



1 Woche Kamel-Treking
durch die tunesische Sahara
26.10.–3.11.2009 und 2.2.–9.2.2010

„Eine Reise in die Wüste ist auch immer eine Reise zu dir selbst!“

In der Wüste braucht es nicht viel – alles wird auf das Wesentliche reduziert. Und darin liegt der besondere Reiz dieser Reise.

Fernab der Zivilisation tauchen wir ein, in die fremde Welt der Berber, die uns begleiten und mit allem versorgen, was hier wichtig ist.

Wir gehen zusammen – und jeder für sich – im Rhythmus der Wüste und finden zurück in unsere eigene innere Ruhe und Weite. Schritt für Schritt lassen wir das Alltägliche zurück, um die neuen Sinneseindrücke und die unermessliche Stille der Wüste wahr zu nehmen.

Auf der Wanderung durch das Grand Erg Oriental der tunesischen Sahara wechseln endlose Dünenlandschaften ab mit fruchtbaren, bewachsenen Landstrichen.

Wir gehen zu Fuß oder genießen die Etappen bequem auf dem Rücken des eigenen Dromedars.

Gerastet und gegessen wird im Schatten von Tamarisken oder im traditionellen Beduinzelt. So legen wir, mit ausgiebigen Pausen 4 – 5 Stunden Wegmarsch pro Tag zurück, bis wir einen neuen Lagerplatz für die Nacht gefunden haben.

Abends wird zusammen am Lagerfeuer gegessen, geredet und gesungen. Wir erleben die ursprüngliche Freude und Fröhlichkeit unserer einheimischen Begleiter, der Berber, und die Faszination der Fülle am nächtlichen Sternenhimmel über der Sahara ... ein unvergessliches Erlebnis!



Reiseablauf

Tag 1 Ankunft Flughafen Djerba, Transfer in modernen Geländewagen nach Douz, Treffen mit der Karawane am ersten Lagerplatz in der Wüste, Essen, Übernachtung im eigenen Schlafsack unter freiem Himmel oder im Zelt (dünne Schaumstoffmatratzen stehen zur Verfügung).

Sollten die Ankunftszeiten der Flüge zu spät sein, wird die erste Nacht in einem Hotel auf Djerba verbracht, und die Weiterreise in die Wüste erfolgt am nächsten Morgen.

Tag 2–6 Frühstück (frisch gebackenes Brot, Streichkäse, Marmelade, Kaffee, Tee), zusammenpacken und Kamele beladen, reiten oder gehen für

ca. 4 – 5 Stunden mit ausgiebigen Pausen und Verpflegung (stilles Mineralwasser ist in ausreichender Menge für alle Teilnehmer vorhanden), Mittagessen im Beduinenzelt (tunesische Salate, Obst, frisches Brot), Aufbau des neuen Lagerplatzes, Versorgung der Kamele, Holz sammeln, Abendessen (Suppe und vegetarische Eintöpfe, Couscous, Kartoffeln, Datteln, Tee, Kaffee), gemeinsame Zeit am Lagerfeuer, geführte Nachtwanderung, Übernachtung unter grandiosem Sternenhimmel im Freien oder im Zelt.

Tag 7 Mittags Abholung und Transfer im Geländewagen nach Djerba, Abendessen, Übernachtung im Hotel.

Tag 8 Frühstück im Hotel, individueller Transfer zum Flughafen und Abflug.

Reisetermine und Preise:

26.10. – 03.11.2009 830 Euro + Flug

02.02. – 09.02.2010 830 Euro + Flug

enthaltene Leistungen:

- alle Transfers in Tunesien
 - 1 – 2 Übernachtungen im Doppel/Dreibettzimmer im Hotel auf Djerba (Einzelzimmeraufschlag 30 Euro/Nacht), Tag 1 Abendessen und Tag 2 Frühstück, falls Übernachtung im Hotel; Tag 7 Abendessen und Tag 8 Frühstück im Hotel
 - Aufenthalt in der Wüste mit eigenem Reitkamel, Vollpension inkl. Getränke, Übernachtung auf dünnen Matratzen im selbst mitgebrachten Schlafsack und Iglozelt, im Gemeinschafts-Beduinenzelt oder unter freiem Himmel
-

nicht enthaltene Leistungen:

- Flugkosten (mit Air Berlin ca. 300 Euro)
 - Trinkgelder für Fahrer, Kellner, Kamelführer (ca. 30 Euro, natürlich freiwillig)
 - Einzelzimmerzuschlag für Hotel (30 Euro/Nacht)
 - Getränke im Hotel
 - Mittagessen an Tag 1 und Tag 8 (je nach Flugzeiten)
 - 2-Personen-Iglozelt (15 Euro/Woche)
 - Therapeutische Einzelsitzungen während der Reise
 - Besuch des Hamams im Hotel auf Djerba
 - Reiserücktritts- und Krankenversicherung (ist obligatorisch)
-

Anzahl der Reiseteilnehmer:

max. 10 Reiseteilnehmer

Anforderungen:

Normale seelische und körperliche Konstitution.

Temperaturen in der tunesischen Sahara:

Oktober/November ca. 20 – 35° C tagsüber und 5 – 15° C nachts.

Februar ca. 15 – 25° C tagsüber und 0 – 10° C nachts,

bei geringer Luftfeuchtigkeit.

Einreiseformalitäten:

Reisepass (mind. 6 Monate gültig bei Einreise)

Der tunesische Einreisenaachweis „Carte de visiteur non-resident“ wird bei Einreise im Flugzeug ausgefüllt, am Flughafen abgestempelt und muss bei Ausreise wieder vorgelegt werden.

Impfungen:

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben - ggf. Tetanus-Impfschutz kontrollieren.

Reisebegleitung:

Geführt wird diese Wüstenreise von einheimischen, erfahrenen Kamelführern. Die deutschsprachige Begleitung übernimmt die Heilpraktikerin, Martina Mante. Sie wird auf Wunsch die Gruppe oder einzelne Teilnehmer mit ihrer Arbeit unterstützen (Meditationsangebote, energetische Körperarbeit, Coaching).

Reisebuchung:

Eine frühzeitige Buchung der Wüstenreise lohnt sich, um günstige Flugtarife zu sichern. Die Erstellung der Flugangebote erledigen wir gern über unser angeschlossenes Reisebüro. Nach Buchung wird mit Erhalt der Reisebestätigung und Rechnung eine Anzahlung von 15 % auf den Gesamtreisepreis (mind. 150 Euro) fällig – die Restzahlung erfolgt 4 Wochen vor Reisebeginn.



matrix Tours&Events
Martina Mante
Bachstraße 1
D-50259 Pulheim
Tel. (+49) 02238/966 699 2
matrix-tours-events@gmx.de

Reiseveranstalter:
Trinity Travel, Köln